



Lær at takle kroniske smerter

Vi søger frivillige instruktører til at undervise på kurset:

Lær at takle kroniske smerter.

Du bliver uddannet af professionelle undervisere



Kurset er med til at give mennesker med kroniske smerter redskaber til bedre at kunne håndtere hverdagen med smerter - og få mere

For at deltage i kurset, skal du have haft smerter i en længere periode, eller være pårørende til en med kroniske smerter.

Har du lyst til at undervise og dele dine erfaringer med andre, så har du mulighed for at blive uddannet til instruktør, vi sørger for uddannelsen.

Vil du høre mere om *Lær at takle kurset*, er du velkommen til at kontakte Helle Jacobsen, på tlf. 2139 9768, eller kigge forbi beboerkonsulenterne i Jægermarken eller Skovparken.

Læs mere på www.aktive-boligområder.dk