



# INTRO-møde

## Lær at Tackle kroniske smerter

**Tid: Torsdag d. 6/10-16 kl. 15-17.00**

**Sted: Jægermarkens gildesal, Jægermarken 44, kld.**

Går du og overvejer at tilmelde dig det næste kursus,  
Lær at Tackle kroniske smerter?

På intromødet fortæller vi om kurset og viser en handling.

Du kan hilse på vores to dygtige instruktører  
– Hanne og Michael,  
og møde 2 tidligere deltagere på kurset.

Med venlig hilsen

**Helle,**

**Fællessekretariatet for den boligsociale helhedsplan**

Der bliver serveret kaffe, te og kage



Her er Hanne og Helle foran gildesalen i Jægermarken, hvor kurset bliver holdt.

Der er gratis transport fra Skovbyhus

Hanne bor i Skovparken, arbejder som sosu-assistent og har selv erfaring med kroniske smerter.

**Læs om SMERTE-kursus**



Michael, Anette og Helle ved afslutningen på Lær at takle kurset i foråret.

Anette er nu på barsel og derfor er Hanne kommet til som instruktør.

Alle instruktører har været på instruktør-kurset og Lær at takle kurset følger et bestemt program, som har hjulpet mange mennesker med kroniske smerter.

Vi glæder os til at se dig på det næste kursus!



## Har du smerter ?

Så kom og vær med på kurset  
Lær at takle kroniske smerter!

**Kurset er gratis og afholdes i Jægermarkens gildesal særligt for beboere fra Jægermarken og Skovparken**

**Første gang er tirsdag den 25. oktober fra 10.00—12.30**  
**Der er 6 kursusgange og to uddannede instruktører (Michael og Hanne)**  
**Vil guide jer gennem kurset.**

**Der er mulighed for tolk og gratis transport fra Skovbyhus!**

---

**Tilmelding senest den 15/10 til beboerkonsulent Rasmus Gattrup, Jægermarken 44 st. mf.**

**Navn:**

**Adresse:**

**Tlf.:**

**Tolk:**

