

Har du smerter?

Deltag på vores kursus:

“LÆR AT TACKLE kroniske smerter”

- og få en hverdag med smerter til at fungere bedre

Kurset er gratis

Kurset afholdes på onsdage med start d. 25. oktober 2017 kl. 14-17 i Skovbyhus, Byparken 44.



Det siger de seneste deltagere på kurset:

- Der er sket store ændringer i mit liv!
- Jeg har helt klart fået øjnene op for nogle ting, som jeg skulle lave om!
- Jeg skulle være startet på den her træning for mange år siden!
- Det netværk og de metoder, jeg har fået, har hjulpet mig ud af den onde spiral!
- Dejligt at være i en gruppe, hvor vi alle havde fuld accept og kunne lære af hinanden!

Kurset afholdes af 6 gange. Her vil vores uddannede instruktører, der selv lever et liv med kroniske smerter, guide dig gennem kurset.

Der vil blive serveret forfriskninger på kurset.

Tilmelding til kurset ved beboerkonsulent Bente Kjær, Byparken 40 st. th. Tlf:2338 9369 eller email: bk@sab.dk