

LAV MAD SAMMEN SOM FAMILIE

Kom med på vores madkursus **FamilieMadklubben**
Kurset er gratis og alle er velkomne.

Kurset er for jer, hvis I har lyst til at...

- lave mad sammen som familie på en sjov og hyggelig måde,
- få idéer til sund, grøn, budgetvenlig hverdagsmad,
- give børnene mere mod og lyst til at være med i køkkenet

Hvad er **FamilieMadklubben**?

FamilieMadklubben er et praktisk og hyggeligt madkursus, hvor børn og voksne laver mad sammen. Vi hakker, snitter, snakker og smager os frem sammen.

Her er der plads til:

- nysgerrighed og madglæde
- små hænder og store idéer
- både jer, der elsker at lave mad – og jer, der er nye i køkkenet

Hvad skal vi lave?

- lære de grønne basisråvarer at kende
- smage os frem og finde vores egne favoritter
- lave simple, lækre retter, som er nemme at lave derhjemme
- få børnene mere med i køkkenet
- spise sammen og opleve måltidet som fællesskab

Hvem kan være med?

Alle slags familier med børn (det kan også fx være bedsteforældre med børnebørn eller onkel med niece og nevø)

Tilmelding

Tilmeld jer hos Nanna Vestergaard
Telefon: 91 17 37 58
Mail: nav@sab.dk

Hvor? Hvornår?

Kursusforløb 1:

- 9. april kl. 16.30 - 19.30
- 16. april kl. 16.30 - 19.30
- 23. april kl. 16.30 - 19.30

Lokation: Tved Skole

Kursusforløb 2:

- 7. maj kl. 16.30 - 19.30
- 21. maj kl. 16.30 - 19.30
- 28. maj kl. 16.30 - 19.30

Lokation: Vestre Skole

I skal kunne alle 3 gange.

